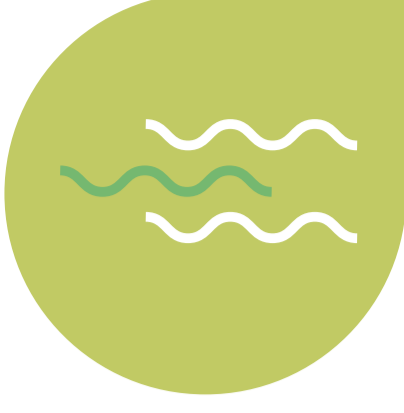


La salud de los edificios: elemento clave en el bienestar y el confort



¿Sabes por qué es tan importante cuidar la calidad del aire interior de los edificios en los que habitamos o trabajamos?

De acuerdo con los datos que baraja la Organización Mundial de la Salud (OMS), las personas, a diferencia de lo que ocurría en épocas pasadas, pasamos entre el 80 y el 90% del tiempo en espacios cerrados. Es de vital importancia, en consecuencia cuidar la calidad del aire interior.



¿Qué es un edificio enfermo y cuáles son sus consecuencias sobre la salud de las personas?

Un edificio enfermo es aquel que, por sus características constructivas, puede poner en riesgo la salud y el bienestar de las personas que lo ocupan.

FACTORES DE RIESGO



Presencia de contaminantes en el **aire interior**.



Existencia de una contaminación derivada de la **actividad humana**.



Emisión de gases que desprenden los **productos de limpieza** o **electrodomésticos**.



Niveles bajos de **humedad** interior relativa.



Sistema de **ventilación** y **climatización** deficiente.



Inadecuado o insuficiente **mantenimiento** de dichas instalaciones.

CAUSAS



Uso de materiales de construcción **sintéticos**.

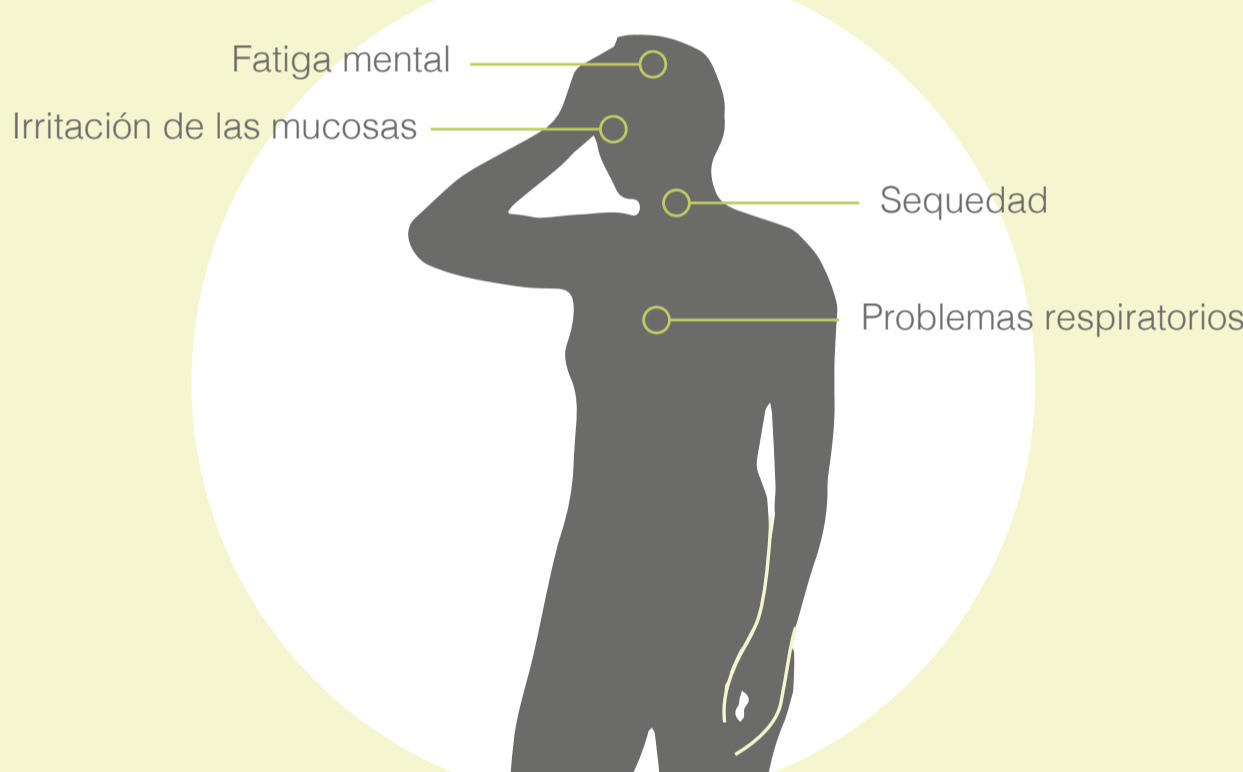


Una excesiva **hermeticidad** de la envolvente, dado el cumplimiento de la normativa vigente sobre ahorro energético, que impide la necesaria renovación del aire.



El abuso de los sistemas de **calefacción** y de **refrigeración**

CONSECUENCIAS



Soy empresario, ¿en qué me beneficia proporcionar a mis empleados un ambiente sano y saludable?

Está demostrado que la salud en el trabajo es una inversión win-win. Las compañías en las que se puede disfrutar de un ambiente de trabajo saludable son las mejor valoradas.

BENEFICIOS DE UN AMBIENTE SALUDABLE



ambiente saludable



aumenta la capacidad de concentración



aumenta la creatividad

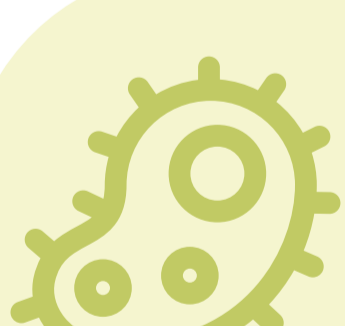


aumenta el rendimiento



aumenta la productividad

ALERTA SANITARIA



¿Sabes si el ambiente interior de tu edificio es víctima de la contaminación microbiológica?

¿Conoces los riesgos microbiológicos que se pueden originar en tu sistema de ventilación?

Los hongos y otros agentes microbiológicos pueden desarrollarse en el interior de nuestros edificios sin que nos demos cuenta. No dejes que un aire interior de mala calidad propicie las condiciones idóneas para la proliferación de microorganismos:



Instala un sistema de ventilación que asegure la expulsión del aire viciado interior y la **impulsión de aire fresco, limpio y puro** del exterior, así como una adecuada humedad relativa del aire.



Asegúrate de que tu sistema de ventilación no es el medio de transporte de los **agentes microbiológicos**:

- Dota a tu sistema de ventilación de unas **óptimas condiciones higiénicas** y de **mantenimiento**.

- Evita la **acumulación de agua** y suciedad dentro del sistema.

- Cuida todos y cada uno de los **componentes del sistema**.

- Elige los **componentes adecuados**.



La salud de los edificios: elemento clave en el bienestar y el confort

DESCARGAR